

# Premier secours en montagne et milieux isolés by Secouri'cimes



**Qualiopi**   
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au  
titre de la catégorie d'action suivante :  
Action de formation

Robert BOUR, formateur du CFAM , organisme certifié  
« Qualiopi »

## Initiation au ski de randonnée



Cette formation a pour objectif de vous faire découvrir la pratique du ski de randonnée : le matériel, les termes techniques, la sécurité, les gestes pratiques, etc ...

Mais aussi de vous sensibiliser aux risques d'une discipline se pratiquant en milieu montagnard.



## Organisation de la formation

### Lieu de formation

Elle se déroule à la station Aillons-Margeriaz 1400 sur la commune d'Aillons le Jeune (Savoie – 73340).

### Horaires

La formation débute à 9 heures

Il est donc fortement conseillé d'arriver un quart d'heure en avance.

La formation s'achève vers 17 heures.

## Matériel nécessaire

- Vêtements adaptés à la situation météo du moment
  - Il peut faire froid et chaud durant la journée
  - Gants
  - Bonnet
  - Lunettes classe 4
- skis de randonnée (possibilité de louer sur place)
- Bâtons de marche avec rondelles larges
- Chaussures de ski de randonnée
- Sac à dos
  - affaires de rechange
  - Nourriture
  - Boisson chaude
- Trousse de secours (facultatif)
- Triptyque de secours (fourni par votre formateur mais vous pouvez apporter le vôtre)
  - DVA
  - Sonde
  - Pelle

## Informations diverses

### Votre formateur

Jean-Jacques Malineau, guide de haute montagne, ancien secouriste du Peloton de Gendarmerie de Haute Montagne (PGHM) de Chamonix. Jean-Jacques est un expert de la haute montagne, son expérience est riche d'anecdotes qu'il ne manquera pas de partager.



Jean-Jacques vous enseignera les techniques de base pour évoluer en ski de randonnée, assurer votre sécurité et celle de vos compagnons.

## Repas de midi

Nous vous recommandons de prévoir votre casse-croute de midi et une boisson chaude dans une bouteille thermos (de préférence bouillon ou soupe).

## Assurance et responsabilités

- Secouri'cimes ne saurait se substituer à la responsabilité civile individuelle de chacun.
- Il est donc indispensable de posséder une assurance en responsabilité civile pour participer à nos sorties ou stages de formation.
- Il est obligatoire d'être couvert en assistance, rapatriement, recherche et secours.
- Il appartient au participant de vérifier, au préalable à son inscription, les risques pour lesquels il est déjà couvert.

## Closes d'annulation

- En cas d'annulation de votre part votre acompte est conservé en vue de la programmation d'une date ultérieure.
- En cas d'annulation du fait des encadrants ou d'un cas de force majeure indépendant des organisateurs, les sommes encaissées seront entièrement remboursées ou avec votre accord, une date ultérieure sera programmée.

## Contact

Secouri'cimes pôle Savoie Mont-Blanc  
Robert BOUR, formateur diplômé d'état  
4689 route de Plainpalais  
73340 Saint-François-De-Sales  
0617720227  
mail : [secouri-cimes@orange.fr](mailto:secouri-cimes@orange.fr)

Groupe Facebook : « Premiers secours en montagne pôle Savoie Mont-Blanc »



**SAVOIE  
MONT  
BLANC**

## Nos partenaires

Fédération Française des Clubs Alpins et de Montagne (FFCAM)



## Centre de Formation des Accompagnateurs en Montagne (CFAM)



*Au plaisir de partager avec vous, Robert.*



Certificat de compétence de formateur PAE FPSC -73 – N°2021/069 délivré par le préfet de Savoie.  
N° SIRET 893 241836 00012 -  
Banque 14707 – Guichet 00065 – Compte  
30119245584 – Clé RIB 58 – Ligny En Barrois – IBAN FR76 1470 7000 6530 1192 4558 458  
BIC : CCBPFRPPMTZ